



FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES
ANDALUZAS DE MAYORES

ALERTA EPIDÉMICA EN ANDALUCÍA: FOAM DENUNCIA UN AUMENTO "RADICAL" DE INFECCIONES RESPIRATORIAS RESPECTO A 2024

Las hospitalizaciones por Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) se disparan hasta un 36,3% en mayores de 80 años en solo una semana.

FOAM lanza recomendaciones urgentes y exige medidas de refuerzo a las administraciones.

Sevilla, 6 de diciembre de 2025

La Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores (FOAM) lanza una alerta sanitaria ante la grave y acelerada escalada de Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) en Andalucía, según los últimos informes epidemiológicos de la Consejería de Sanidad correspondientes a la Semana 48 de 2025 (del 24 al 30 de noviembre).

Los datos confirman un **empeoramiento significativo de la situación**, con un impacto particularmente alarmante en la población mayor, evidenciando una situación de **triple circulación viral activa** (Gripe, COVID-19 y VRS).

Impacto Crítico en la Población Mayor

La preocupación principal de FOAM se centra en la población de más edad, donde las cifras de hospitalización crecen sin freno:

1. **IRAG: Mayores de 60 años:** En la última semana (S47 a S48/2025), las tasas de hospitalización por IRAG han experimentado un fuerte repunte en todos los grupos mayores de 60 años:
 - Mayores de 80 años: **Aumento del 36,3%** (el mayor incremento semanal).
 - Grupo de 60-69 años: **Aumento del 37,0%**.
2. **Hospitalizaciones (IRAG):** La tasa general de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) en hospitales ha crecido un **24,6%** respecto al mismo periodo de 2024.
3. **Aceleración General:** La tasa general de Infección Respiratoria Aguda (IRAs) en Atención Primaria (AP) también ha crecido a un ritmo alarmante, con un incremento semanal del 19,3%.

La situación es radicalmente más grave que hace un año. Un incremento semanal del 36,3% en hospitalizaciones en el grupo de 80 años y más no es una cifra normal de invierno; es una señal clara de alarma que exige responsabilidad y máxima prevención.

RECOMENDACIONES URGENTES PARA MAYORES DE 60 AÑOS

Ante el riesgo epidémico, FOAM insta a la población de mayores de 60 años a adoptar de inmediato las siguientes medidas preventivas:

- **Vacunación Inmediata:** Completar o iniciar la pauta de vacunación contra la **Gripe**.
- **Mascarilla Obligatoria:** Uso riguroso de la mascarilla en centros sociosanitarios (residencias de mayores, hospitales y centros de salud) y en espacios cerrados con poca ventilación o alta concurrencia.
- **Consulta Rápida:** Acudir al centro de salud de inmediato ante la aparición de síntomas respiratorios (fiebre, tos, dificultad para respirar).
- **Evitar Aglomeraciones:** Limitar la asistencia a eventos multitudinarios o reuniones concurridas en interiores.

- **Higiene Ambiental:** Mantener una excelente ventilación de los espacios cerrados e intensificar la higiene de manos.
- **Vacunación VRS:** Considerar la vacunación contra el Virus Respiratorio Sincitial (VRS) si se encuentra en los grupos de riesgo elegibles.

LLAMAMIENTO A LAS ADMINISTRACIONES

FOAM valora positivamente los llamamientos a la vacunación y la reciente Orden de Mascarillas de la Junta de Andalucía, pero considera que es necesario ir más allá para evitar el colapso. Por ello, solicita las siguientes acciones urgentes a la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias:

- **Reforzar la Campaña de Vacunación:** Intensificar la comunicación y los puntos de acceso para la vacunación de Gripe.
- **Comunicación Clara:** Emitir comunicados claros y constantes sobre el subtipo de gripe predominante, especialmente el **A(H3N2) subclado K**.
- **Garantizar Mascarillas:** Asegurar el suministro gratuito de mascarillas FFP2 o quirúrgicas en los puntos de acceso a residencias de mayores y centros sanitarios.
- **Aumentar Vigilancia y Capacidad:** Incrementar la capacidad diagnóstica y asistencial tanto en Atención Primaria como en los hospitales para gestionar el pico de demanda.

DATOS TÉCNICOS Y EPIDEMIOLÓGICOS

Indicador	Andalucía (S48/2025)	Andalucía (S48/2024)	Variación Anual (2025 vs 2024)	España (SiVIRA S48/2025)	Comparativa vs España	Variación Semanal (S48 vs S47)
Tasa IRAs (casos/100.000h) - AP	347,7	292,5	+18,9%	643,0	Andalucía - 46%	+19,3%
Positividad Gripe AP	16,9%	0%	+16,9 pp	26,5%	Andalucía -9,6 pp	+0,5 pp
Positividad COVID AP	3,1%	0%	+3,1 pp	1,8%	Andalucía +1,3 pp	+1,7 pp
Tasa IRAG (casos/100.000h) - Hospitales	8,6	6,9	+24,6%	15,2	Andalucía - 43%	+17,8%
Tasa IRAG > 80 años	63,1	52,6	+20,0%	N.D.	N.D.	N.D.
Virus Predominante	Gripe A (H3N2 y H1N1pdm09)	Nivel basal	Triple circulación activa	Gripe tipo A (H3N2)	N.D.	N.D.

Fuentes:

- Informe Semanal Vigilancia IRA Andalucía. Temporada 2025-26. Semana 48/2025.
- Informe Semanal Vigilancia IRA Andalucía. Temporada 2024-25. Semana 48/2024.
- Sistema de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda (SiVIRA) - España. Semana 48/2025.
- Orden de 1 de diciembre de 2025, uso mascarillas. BOJA Extraordinario núm. 15, 1/12/2025.

Más información:

FOAM – Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores
954 29 30 48
foam@foam.es <https://foam.es>