



FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES
ANDALUZAS DE MAYORES

NOTA DE PRENSA

FOAM RECOMIENDA EL USO DE MASCARILLAS EN RESIDENCIAS DE MAYORES DE ANDALUCÍA Y HACE UN LLAMAMIENTO URGENTE A LA VACUNACIÓN ANTE EL ADELANTO DE LA TEMPORADA GRIPAL

La Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores advierte del incremento de casos de gripe en Andalucía y solicita medidas de protección inmediatas para las personas mayores

Sevilla, 27 de noviembre de 2025 – La Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores (FOAM) recomienda la utilización de mascarillas en las residencias de mayores de Andalucía ante el adelanto de la temporada gripal y hace un llamamiento urgente a todas las personas mayores de 65 años que aún no se hayan vacunado contra la gripe a que lo hagan de inmediato.

Datos preocupantes en Andalucía

Según el último informe de vigilancia de Infecciones Respiratorias Agudas de la Consejería de Sanidad de la Junta de Andalucía correspondiente a la semana 46/2025 (del 10 al 16 de noviembre), la situación epidemiológica muestra señales alarmantes:

- **La positividad de gripe se ha triplicado en una semana**, pasando del 5,4% en la semana 45 al 15,6% en la semana 46.
- **La tasa estimada de gripe se ha multiplicado por más de tres**, alcanzando los 42,4 casos por 100.000 habitantes (frente a los 12,8 de la semana anterior).
- **Las hospitalizaciones por gripe están aumentando**, con una tasa estimada de 1 caso por 100.000 habitantes y una positividad en hospitales del 14,5%.
- **Los mayores de 80 años son el grupo más afectado**, con la mayor tasa de infección respiratoria aguda grave (54,6 casos por 100.000 habitantes).

Un inicio de temporada adelantado y más virulento

El Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC) ha alertado sobre una "inusual" circulación temprana de la gripe en Europa, adelantándose entre tres y cuatro semanas respecto a las dos temporadas anteriores. El responsable es el subclado K del gen A(H3N2), una variante más transmisible que ya ha generado aumentos significativos de casos en Europa y Asia.

El ECDC ha recomendado expresamente que los centros sanitarios y las residencias de mayores refuercen sus planes de preparación y medidas de prevención, y que animen al personal y a los visitantes a utilizar mascarillas durante los periodos de mayor circulación de virus respiratorios. El organismo europeo también ha instado a promover una comunicación clara sobre la vacunación, higiene de manos y medidas básicas de prevención respiratoria para reducir la transmisión.

A nivel nacional, los datos del Sistema de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda (SiVIRA) confirman que España está experimentando un inicio adelantado de la temporada gripal, con una positividad del 17,3% para gripe y una tasa estimada de 82,9 casos por 100.000 habitantes en la semana 46.

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) ha advertido que esta variante podría estar ya circulando en España y que el adelanto de la epidemia reduce la ventana de vacunación eficaz.

Medidas urgentes recomendadas por FOAM

Ante esta situación, FOAM solicita:

Para las residencias de mayores:

- Implementar el uso de mascarillas para trabajadores, residentes y visitantes durante los periodos de mayor circulación de virus respiratorios.
- Reforzar los protocolos de prevención y control de infecciones.
- Extremar las medidas de higiene de manos y ventilación de espacios.
- Promover medidas básicas de prevención: cubrirse al toser o estornudar con el codo, no con las manos, y lavarse las manos después.

Para las personas mayores de 65 años:

- **Vacunarse sin demora** si aún no lo han hecho. La vacunación es la medida más eficaz para prevenir complicaciones graves y hospitalizaciones.
- Utilizar mascarilla en espacios cerrados y concurridos, especialmente en centros sanitarios y transporte público.
- Mantener una higiene de manos rigurosa.
- Evitar el contacto con personas que presenten síntomas respiratorios.

Para las autoridades sanitarias de Andalucía:

- **Emitir recomendaciones oficiales para el uso de mascarillas en residencias de mayores**, siguiendo las directrices del ECDC.
- **Promover activamente medidas de prevención como el lavado frecuente de manos** y cubrirse al toser o estornudar en todos los centros residenciales.
- Intensificar las campañas de vacunación dirigidas a la población mayor.
- Reforzar la vigilancia epidemiológica y la secuenciación de variantes circulantes en Andalucía.
- Proporcionar recursos y protocolos claros a las residencias para implementar medidas de control de infecciones.

Un tiempo crucial para actuar

Nos encontramos en un momento crítico. Los datos de Andalucía muestran un incremento exponencial de casos de gripe en apenas una semana, y sabemos que las personas mayores son las más vulnerables a sufrir complicaciones graves. El ECDC ha emitido recomendaciones claras sobre el uso de mascarillas en residencias, y es responsabilidad de nuestras autoridades sanitarias trasladar estas directrices a los centros de Andalucía. No podemos esperar. La vacunación y las medidas de prevención deben implementarse ahora para proteger a nuestros mayores.

El ECDC ha señalado que un número de contagios superior al habitual supondría una "presión adicional" sobre los sistemas sanitarios, precisamente en un momento en que el sistema andaluz de atención a la dependencia ya se encuentra sobrecargado.

La vacunación sigue siendo fundamental

A pesar de las características del subclado K, los expertos insisten en que la vacunación sigue siendo la mejor protección disponible. La vacuna:

- Protege contra otras variantes circulantes de gripe (H3N2, H1N1 y B)
- Reduce significativamente el riesgo de complicaciones graves y hospitalizaciones
- Protege a las personas más vulnerables del entorno

Importante: la vacuna necesita tiempo para ser efectiva. Tras la vacunación, el sistema inmunitario comienza a producir anticuerpos, pero la protección completa se alcanza aproximadamente dos semanas después. Por ello, es crucial vacunarse cuanto antes.

Según los datos nacionales, desde el inicio de la temporada, los casos hospitalizados por gripe presentan un 22,2% de neumonía, un 2,9% de admisión en UCI y un 7,2% de letalidad, lo que subraya la gravedad potencial de la infección en personas vulnerables.

FOAM hace un llamamiento especial a las personas mayores de 65 años que aún no se han vacunado a que acudan de inmediato a su centro de salud. En Andalucía, miles de personas mayores están todavía sin protección frente a la gripe.

Cada día que pasa sin vacunarse es un día de riesgo innecesario. La vacunación salva vidas, especialmente entre las personas mayores. Pero debemos recordar que la vacuna tarda aproximadamente dos semanas en ofrecer protección completa, por lo que la urgencia es máxima. Es momento de actuar con responsabilidad individual y colectiva, y de que nuestras autoridades sanitarias lideren con el ejemplo, implementando las recomendaciones europeas de forma inmediata en todas las residencias de Andalucía.

Más información:

FOAM – Federación de Organizaciones Andaluzas de Mayores

954 29 30 48

foam@foam.es

<https://foam.es>